37ª SARDINHADA

Uma tonelada de sardinha, quinhentos quilos de cebola, 600 quilos de batata, quinhentos litros de vinho tinto alem dos pães e refrigerantes, foram servidos conforme a tradicional Sardinhada do Lar São Vicente de Paulo.

O publico leal a este evento, teve um atendimento vip, pois agregamos ao espaço existente uma cobertura especial onde o conforto e atendimento foi o ícone da festa.

O numero de voluntários foi surpreendente, contamos com a lealdade e compromisso dos irmãos vicentinos, clubes rotários, UCENS, Interpiso, Demolay e cristais, o grupo animado do Anime zero, UNIESP entre outros colaboradores que carinhosamente zelaram para que o público presente tivesse um atendimento personalizado.

A equipe da churrasqueira sob orientação do Confrade Donizeti, sempre muito responsáveis foram de uma eficiência indiscutível, assim como a equipe da cozinha que zelou para que nada faltasse as mesas.

Muitos dos participantes elogiaram e animaram a pista de dança curtindo o repertório da Teresa Badini.

Ficou certo para a próxima o titulo Sardinhada dançante para que o sucesso se repita e tenhamos este publico animado que promove nossos eventos e nos possibilita administrar esta Casa.

A equipe de marketing e outdoors, aos patrocinadores, colaboradores na venda dos convites, aos funcionários ilustres responsáveis pela grandiosidade do evento antes durante e depois, voluntários diversos, enfim, esta diretoria agradece e parabeniza cada um pelo envolvimento não somente aos eventos do decorrer do ano, mais por tudo ou qualquer necessidade do Lar, esta família sempre participativa emociona e motiva a seguirmos servindo.

O Lar está em festa graças a você que faz parte desta família.

Ivan
Presidente

Apoiadores

O VICENTINO

SSVP CONSELHO CENTRAL DE SOROCABA

Órgão Oficial do Conselho Central de Sorocaba Vinculado ao Conselho Metropolitano de Jundiaí
Rua Dr. Arlindo Luz, 123 - Além Linha - CEP 18095-050 / Sorocaba-SP
Ano 36 - nº 189 - Setembro / Outubro 2013 - Edição concluída em 31/10/2013

Tel.: (15) 3231-9819 ovicentino@yahoo.com

Novos presidentes

José Carlos Moraes (nova presidente do Lar) e Cristiane Nogueira (nova presidente da SSVP)

Confira:

Tríduo a São Vicente

pág. 02

Gestão 2012/2013

Mudanças e Melhorias no Lar

pág. 10 e 11

ACOMPANHE NESTA EDIÇÃO:

Memória Viva ..... pág. 03
O Sopro de Deus ..... pág. 05
Notícias do Lar ..... pág. 08 e 09
Testosterona ..... pág. 12
São apenas 5 ..... pág. 13
37ª Sardinhada ..... pág. 20

Not@Fiscal Paulista
Quanto mais você pede, mais você ganha.

Resultado que enche nossos corações.

pág. 04

Festa de São Vicente no CC de Sorocaba

A diretoria do Conselho Central de Sorocaba foi convocada, numa soma de esforços através de vicentinos muito comprometidos, a fazer do Tríduo mais uma bela Festa em honra a São Vicente de Paulo, o grande patrono da caridade.

A primeira missa, realizada no dia 27 de setembro, dia este dedicado a São Vicente de Paulo, foi realizada na Igreja São Benedito onde o pároco é o diretor espiritual do Conselho Central de Sorocaba, Padre Inácio Kriguer, foi destacado o belo trabalho do Padre Vicente de Paulo, como a fundação da Congregação da Missão e das Filhas de Caridade com o intuído de socorrer os mais necessitados. Ao final da Santa Missa foi distribuído o tradicional e tão elogiado bolo de São Vicente de Paulo.

No dia 28 de setembro, segundo dia do Tríduo, a Santa Missa foi celebrada na Comunidade São Vicente de Paulo, na Vila Betânia, onde os membros desta comunidade celebraram em conjunto as virtudes e grandes feitos de São Vicente. A Santa Missa foi celebrada pelo Padre Vila Boas, que também já auxiliou os vicentinos de Tietê, sendo que este fez uma bela homília onde demonstrou imensa sabedoria em suas palavras e grande admiração pelo Patrono dos vicentinos.

A terceira e última missa do Tríduo foi celebrada pelo Padre Inácio Kriguer, logo após a Festa Regulamentar de São Vicente, que teve como palestrante o Confrade Reginaldo Pierotti, que falou sobre Os cinco rostos de São Vicente de Paulo, delineando suas caracteristicas, personalidade, bem como todas as obras a que esteve a frente ou inspirou a sua criação.

Na Festa Regulamentar foram a apresentados 07 (sete) novos vicentinos, que a partir desta data farão parte desta grande e linda Família Vicentina, a eles os votos de muita fé, perseverança e caridade para que todos juntos possamos fazer deste um mundo melhor e mais justo.

Após a Santa Missa foi encerrada a Festa Regulamentar com um delicioso almoço de confraternização entre os vicentinos.

Não sou daqui nem fali, mas de qualquer lugar onde Deus quer que esteja.

São Vicente de Paulo

Cristiane Nogueira
Csc. da Conferência São Roque

AGENDA VICENTINA

NOVEMBRO 2013

09 REUNIÃO DOS CONSELHOS METR. SUL CAMPINAS	
10 IV CONGRESSO EM BOITUVA	09h00
12 TERÇO VICENTINO	19h30
22 REUNIÃO DO CONSELHO CENTRAL	19h30
26 REUNIÃO DA DIRETORIA DO LAR	18h00
26 REUNIÃO DOS CONSELHOS PARTICULARES	19h30
29 HORA SANTA	19h30

DEZEMBRO 2013

06 FESTA REGULAMENTAR E POSSE DOS PRESIDENTES	08h00
10 TERÇO VICENTINO	19h30
14 REUNIÃO DO CONSELHO METROPOLITANO	
17 REUNIÃO DO CONSELHO CENTRAL	19h30
20 REUNIÃO DOS CONSELHOS PARTICULARES	19h30

O VICENTINO
Órgão Oficial do Conselho Central Santa Luiza de Marillac de Sorocaba da Sociedade de São Vicente de Paulo.
Vinculado ao Conselho Metropolitano de Jundiaí
DIRETORIA: Presidente: cfd. Evanildo Casagrande, Vice Presidente: Roberval de Oliveira Santos, 1º Secretário: cfd. Ailton Martins Ricci, 1º Tesoureiro: Joaquim José de Macedo, Assistente Espiritual: Pe. Inácio Kriguer, ECAFO: cfd. Reginaldo Pierotti, Comissão de Jovens: Fernando Gomes Porce, Conferência de Crianças e Adolescentes: csc. Maria Antonieta Costa. O VICENTINO: Coordenador: cfd. José Carlos de Moraes, Redatora: csc. Cristiane Nogueira, Publicidade: Mario Cesar Martins Bocci, Diagramação: Adão Wilson de Araujo, Distribuição: csc. Maria Júlia Guebert Leonetti, Jornalista Responsável: cfd. Fernando Cesarotti (Mtb 33.520), Colaboradores: cfd. Donizeti Emanuel de Moraes, cfd. Ivanildo de Souza , cfd. Roberval de Oliveira Santos, , Impressão: Gráfica Paratodos.
Endereço: Rua Arlindo Luz, 123 - Além Linha - Sorocaba/SP - CEP 18095-050. Fone/Fax: (15) 3231.9819. Email: **ovicentino@yahoo.com**
As opiniões expressas nos artigos assinados são de responsabilidade dos articulistas.Tiragem desta edição: 3.000 exemplares. Distribuição dirigida e gratuita.

BENEDITO MARTINS DE OLIVEIRA

CONFERÊNCIA SÃO PAULO APÓSTOLO HOMENAGEIA SEU FUNDADOR:

Benedito nasceu em Sorocaba, aos 28 dias do mês de abril de 1934. Ainda jovem exerceu a profissão de fotógrafo e pouco mais tarde ingressou na carreira bancária, de onde se aposentou e continuou no cartório Vitor Monaldo, com trabalho semelhante por mais de 20 anos. Participou de eventos religiosos. Colaborou na construção da igreja São Luiz Gonzaga em Vila Barão e abraçou com muita confiança a vida vicentina, fundando a Conferência São Paulo Apóstolo, que na passagem de seus 40 anos comemorado em 30/06/2011, recebeu votos de congratulações, requerido pelo nobre vereador Francisco Moko Yabiku.

Pelo grande número de confrades, a Conferência São Paulo Apóstolo precisou desmembrar-se, formando mais uma Conferência. A de São Sebastião. Benedito foi presidente, secretário e tesoureiro por muitas vezes da Conferência e do Conselho Particular São Luiz Gonzaga, além participar de muitos eventos na Sociedade Vicentina e em festas juninas beneficentes, com barraca própria da Conferência, afim de atender cada vez melhor as famílias carentes.

No ato da fundação da Conferência, Benedito e seus companheiros, firmaram um propósito de as reuniões semanais serem realizadas somente as quintas-feiras. Antes era Conferência masculina depois passou a ser mista. A primeira consocia Mercedes de Jesus Sanches, esposa de Benedito, em seguida outras mulheres foram Proclamadas. Benedito não participa mais em reuniões por problemas de saúde, mas fica muito feliz quando recebe o jornal: O Vicentino e as visitas de confrades e amigos.

A Conferência saúda seu fundador com os mais sinceros votos de consideração e estima e continuará com as reuniões semanais nas quintas-feiras com início as 20horas.

Atualmente na paróquia de São Benedito

O Dom de servir.

Amar ao próximo como a si mesmo é o mais perfeito gesto de humildade que transforma e purifica nosso ser.

A magnitude deste ato conduz a um caminho onde prevalece caridade e sabedoria para discernir quanto somos dependentes do amor e respeito dos nossos irmãos.

Compreender a um irmão menos favorecido, é sentir sua angustia, respeitar as limitações e divergências que a vida lhe impôs comparando-se a situação semelhante, para que nossas ações representem unidade e amor fraterno.

São gestos simples, abençoados por DEUS que aprimora nossa conduta e nos torna pessoas melhores na fé e esperança de extinguir a descriminação e desigualdade social.

O Lar São Vicente de Paulo segue este raciocínio com trabalho voluntariado voltado aos interesses do publico idoso, conseguindo assim uma melhor qualidade de vida ao interno, respeito e dignidade do qual é merecedor.

Seria impossivel administrar esta Casa Asilar sem contar com a ajuda imensurável dos *"Bons Samaritanos"* que doam um pouco do seu precioso tempo para aplicarem seus dons de servir ao próximo.

Não importa quanto tempo ou qual ocupação cada um irá exercer. Importa muito é o ato em si, esta corrente fortalece e contagia uma vez que a cada dia, mais voluntários reconhecem esta necessidade em servir.

Gratidão é a expressão correta aos préstimos que cada um desempenha no histórico do Lar São Vicente de Paulo.

A todos abençoados por este dom rogamos muitas bênçãos para que juntos possamos servir, servir e servir. 18/10 foi comemorado o *"Dia do Médico"*.

Aos nossos Anjos da Guarda – Dr. Lauro, Drª Thais, Dr. Tiago e Dr Jorge, esta diretoria, toda a equipe técnica e todos os funcionários, voluntários e colaboradores parabenizam por esta data e respeitosamente nos curvamos ao profissionalismo, zelo, simplicidade e carinho dedicado aos nossos Idosos.

Os Srs (Srª) são referencias desta dádiva em Servir e o Lar está em festa nesta data e sempre, respeitosamente agradecido por contarmos com valorosos irmãos neste trabalho de amor e fé.

Ivanildo de Souza
Presidente do Lar São Vicente de Paulo

Campanha

Ajude um idoso

Seja um Voluntário e deixe um IDOSO FELIZ, OUVINDO suas histórias.

Mais Informações:
(15) 3313-2025 / 3313-9100
E-mail: lsvp@terra.com.br

SE FOR DIRIGIR NÃO BEBA.

MUSEU SÃO VICENTE DE PAULO
SOROCABA SÃO PAULO BRASIL
Caros confrades e consócias, preservar o patrimônio histórico é renovar! Nosso acervo é muito bonito, vamos formar uma equipe para cuidar de nossa história! Faça-nos uma visita pessoalmente ou através do nosso blog:
http://museussvp.blog.terra.com.br/

ADVOCACIA
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS
Roberval de Oliveira Santos
OAB/SP 71.053
Tel.: 3225-3675
Cel.: 9113-1179
berva@ig.com.br
Rua José Luiz Flaquer, 156
Éden - Sorocaba/SP

PARATODOS

O Lacre que gera amor

Ao fazer uma palestra para alunos da Escola Estadual Ana Cecília, no Wanel Ville, onde minha filha Fátima é Vice-Diretora, as professoras e alunos organizaram uma caravana com 02 ônibus lotados e arrecadaram alimentos e produtos diversos para levarem até o Lar São Vicente de Paulo, onde houve uma emocionante interação entre os adolescentes e nossos queridos internos.

Depois disso, diante do belo gesto, se propuseram a fazer uma campanha para arrecadação de fundos e com o dinheiro arrecadado, comprarem pelo menos uma cadeira de rodas para ser usado no Lar, pois um grande número de homens e mulheres são cadeirantes e necessitam desse meio para se locomoverem.

São muito caras e o Lar São Vicente de Paulo tem dificuldades para comprar novas ou repor as que são estragadas.

Os alunos tiveram uma ideia maravilhosa e já estão colocando em prática: Estão arrecadando lacres que fecham latinhas de cervejas e refrigerantes e já conseguiram, acredito quatro litros de garrafas pets cheias de lacres e quando o número aumentar sensivelmente, vão vender para uma empresa que recicla esse metal e com o dinheiro, comprarem então uma ou mais cadeiras, que serão extremamente úteis para nossos queridos internos.

Com isso, lanço um apelo aos meus queridos amigos que certamente se sensibilizarão ao pedido, não meu, mas de alunos generosos que ficaram muito emocionados com nossos internos, conversando com eles, ouvindo suas histórias, muitos dos quais derramaram lágrimas de emoção nesse encontro memorável que certamente se repetirá mais vezes.

Em vez de jogarem as latinhas no lixo ou destinarem para reciclagem, tirem os lacres e guardem, e quando juntarem uma boa quantia, peço entrar em contato comigo que providenciarei a retirada.

Lancem também aos seus amigos de relacionamento a ideia, seja através de e-mails ou facebook para que façam o mesmo e depois, numa corrente de amor, tenho certeza que muitos atenderão à minha solicitação, pois fazendo parte da Diretoria do LSVP sei quanto é oneroso mantermos mais de 100 internos entre homens e mulheres, dando-lhes todo o conforto, carinho e acima de tudo, suprir as carências afetivas que tanto necessitam, pois muitos nem recebem visitas de seus parentes e sofrem com isso, a solidão das ausências, a mais dolorida.

Um abraço e Deus lhes Pague.

Jairo Valio
Confrade da Conferência Imaculada Conceição Masculina

ADVOCACIA MENDES OLIVEIRA
Marcelo Alexandre Mendes Oliveira
Advogado - OAB/SP - 147.129
Direito do Trabalho
Civil e Previdenciário
(15) 3211-0009
(15) 3211-5627
(15) 3211-0311
E-mail: amo@aasp.org.br
R. Capitão Augusto Franco, 145 - Centro - Sorocaba/SP

NEVES
COMÉRCIO DE MATERIAIS
FERRAMENTAS
ELÉTRICOS
TINTAS
HIDRÁULICOS
Tel.: (15) 3202.6339
nevesmateriais@hotmail.com
Rua José Tétora, 1126 - Central Parque
Sorocaba SP

Você escolhe o local...
Nós levamos a pizzaria até você!
Buffet Pizzaria®
da Rita
Hummm...
3225-3790 | 9707-3575 www.pizzarita.com.br

OZANAM
Vida, História e Santidade

Cristiane Nogueira

Frederico Ozanam: Os ditames da Justiça

Escrevi este artigo com a ajuda da advogada e consócia Cristiane Nogueira, que me explicitou e esclareceu os tipos de justiça. São eles: Justiça comutativa, Justiça distributiva e Justiça Social. Embora existam autores que citem outros tipos, estes três são citados pela maioria.

Justiça Comutativa - Sua finalidade consiste em estabelecer uma igualdade fundamental nas relações entre os seres humanos e exigir que essa igualdade seja restabelecida quando violada. Justo é o igual e injusto é o desigual, dizia Tomás de Aquino, filósofo e teólogo do século XII.

Justiça Distributiva - Tem por objetivo permitir que pessoas participem do bem comum mediante uma distribuição equitativa, de acordo com seus méritos ou suas habilidades. Em outras palavras, consiste em dar a alguém o que lhe é devido segundo uma igualdade.

Justiça Social - Também chamada de justiça geral ou legal, isto porque é por intermédio da lei que normalmente o bem comum pode ser realizado numa sociedade. A justiça social volta sua atenção para o bem em geral da coletividade. Aristóteles argumentou o seguinte: *"Nem a estrela da manhã, nem a estrela vespertina são tão belas quanto a justiça social"*.

Destes três tipos, o que mais nos toca na condição de Família Vicentina é a **JUSTIÇA SOCIAL**, que se propõe a erradicar as desigualdades, formas de pobreza, devolvendo a dignidade às pessoas, aos Pobres. Para a justiça social toda forma de desigualdade é uma afronta à pessoa.

Frederico Ozanam e seus amigos amadureceram o seu agir cristão, justamente por se depararem com as injustiças que eles enxergavam a cada visita aos Pobres. Eles perceberam o quanto que a Industrialização produzia riquezas e bens, mas também produzia uma multidão de Pobres que eram utilizadas para o enriquecimento de poucos.

François Lallier numa circular de agosto de 1837 incentivava a visita aos Pobres como um instrumento para julgar as questões sociais. Dizia ele: *"As visitas tem em nosso tempo uma grande vantagem. Hoje se fala muito de melhorar a situação das classes pobres e vemos surgir uma multitude de sistemas, todos implacáveis, pela simples razão de que seus autores desconhecem por completo sua realidade. Poderá que venha a acontecer que mais tarde tenhamos que dar o nosso parecer sobre estas questões sociais"*.

A visita continua sendo o meio mais eficaz para descobrirmos as injustiças que se acometem contra os Pobres e com eles (os Pobres), seremos a força contrária em prol da justiça social e a restituição da dignidade. É a caridade e a justiça caminhando juntas.

"A caridade é o Samaritano que deita óleo nas chagas do viajante atacado. Cabe à justiça prevenir os ataques".

Frederico Ozanam

Pe. Joelson Cezar Sotem, CM
Artigo escrito para a revista VOZ DE OZANAM do Conselho Metropolitano de São Paulo, set/2013

MEMÓRIA VIVA
Vicentinos que fazem a diferença

A FÉ TRAZ BOM ÂNIMO

José Paes da Mota Filho, nascido no dia 24 de julho de 1943, na cidade de Porto Feliz.

Filho de José Paes da Mota e D. Nair de Arruda Mota, já falecidos.

Quando menino morou em Porto Feliz, Itapeva e Itapetininga, transferindo-se para Sorocaba em 1956, essas mudanças de moradias ocorreram devido ao trabalho do pai que foi funcionário público da Fazenda.

Casou-se com a Sra. Olga Lamarca da Mota no dia 22/06/1060, dessa união tiveram 7 filhos: Eliana já falecida, José Neto, Jefferson, Silvana, Otoniel, Adriana e Luciana. Tem 13 netos e 3 bisnetos.

Iniciou o trabalho vicentino na Conferência Santa Rosália, demonstrando grande interesse pelas obras do nosso patrono São Vicente de Paulo e do fundador das conferências vicentinas Antônio Frederico Ozanam.

O confrade sempre foi de coração aberto, procurando com os demais membros de sua conferência solucionar os problemas das famílias assistidas, ajudando a alcançar dias melhores em favor do próximo, levando luz onde houver trevas e levando fé onde existir dúvida.

O filho mais velho, José Paes da Mota Neto, possuindo a mesma vocação do pai, passou a freqüentar mesma conferência, participando das reuniões, sendo muitas vezes responsável pelas leituras espirituais e comentários das famílias socorridas, citando os exemplos dos nossos antepassados. Informações estas contidas no livro de atas da Conferência Santa Rosália de 26 de agosto de 1975.

O cf. Mota sempre foi um chefe de família exemplar, nunca se afastou do convívio familiar, esposo dedicado e fiel aos seus deveres.

Pais amorosos e devotados na missão de educar bem os filhos, num ambiente de paz e amor.

Os filhos sabem dar aos seus pais todas as consolações de que são merecedores.

O confrade Mota foi um grande colaborador do Novo Lar, pois foi o responsável pela planta da construção da caixa d'água subterrânea com capacidade para 95 mil metros cúbicos de água, obra de um profissional altamente qualificado. Parabéns confrade pelo carinho com os nossos internos e com a nossa instituição.

Um casal feliz que souberam se ajudar nas horas difíceis e penosas, porque nunca fugiram as responsabilidades da vida matrimonial. Porque merecem a bênção dos filhos que constituem a sua glória e são as mais preciosas jóias.

Ao casal um grande abraço da família vicentina.

LOUVADO SEJA NOSSO SENHOR JESUS CRISTO!

Vitor Negrini e José Joaquim Magalhães Filho.

Cacace e Belini
Advogados Associados
Rua José Maria Hannickel, 150 - sala 82
Jd. Portal da Colina - Sorocaba
Tel.: 3231-2302
erikafcacace@hotmail.com.br

Beauty & Company
PROMOÇÃO
Progressiva
Por apenas
R$ 99,00
Válido somente para
Terça e Quarta-Feira
15 3012-8774
R. Constantino Senger, 126 - Vila Hortência - Sorocaba/SP

CASA DE CARNES
MAX BEEF
DISK CARNES
Fone: (15) 3212-4602 / 3211-8504
FAZEMOS CHURRASCO PARA FESTAS
E FORNECEMOS ESPETINHOS
À VÁCUO PARA EVENTOS
DESCONTOS ESPECIAIS PARA
ENTIDADES BENEFICENTES
R. Hermínio Matarazzo, 413 - Aden Linns - Sorocaba/SP
E-mail: contato@maxbeefcarnes.com.br

RESULTADO QUE ENCHE NOSSOS CORAÇÕES.

O programa **NOTA FISCAL PAULISTA**, liberou no último dia 16/10, os créditos referentes ao primeiro semestre de 2013.

Para nós da diretoria e os internos do Lar, só podemos agradecer a vocês empresários, comerciantes, gerentes e funcionários, que nos deixaram colocar as nossas urnas para captar os cupons eletrônicos, e deles transformar em um resultado maravilhoso.

Não esquecemos de agradecer você consumidor amigo, que pega seu cupom e nos traz carinhosamente aqui no Lar, ou deixam em alguma das urnas espalhadas pela cidade.

Abaixo registramos mês a mês o resultado:

MÊS/ 2013	VALOR	SORTEIO
Janeiro	R$ 14.473,43	R$ 2.710,00
Fevereiro	R$ 12.010,33	R$ 2.160,00
Março	R$ 15.246,90	R$ 2.320,00
Abril	R$ 16.160,55	R$ 2.560,00
Maio	R$ 16.726,81	R$ 2.370,00
Junho	R$ 19.050,71	R$ 2.670,00
TOTAL 1º SEMESTRE	***R$ 93.668,73**	***R$ 14.790,00**

R$ 108.458,73

É isso mesmo o resultado: **R$ 108.458,73** (Cento e oito mil, quatrocentos e cinquenta e oito reais e setenta e três centavos).

Não podemos deixar de agradecer também, nossos cadastradores, que se dispõe a fazer esse serviço. A todos que colaboram com esse programa o nosso **DEUS LHE PAGUE**.

Oferecemos nossos serviços a outras entidades, que ainda não fazem parte desse programa a nos procurar, que teremos o imenso prazer em ensiná-los, para que tenham os resultados iguais ou superiores ao nosso.

Entrem em contato conosco que iremos auxilia-los:

(15) 3313.9100 (Lar)
(15) 99108.0640 (Mario)

CARTA DE UM PAI AO FILHO

Amado filho,

O dia em que este velho já não for o mesmo, tenha paciência e me compreenda.

Quando eu derramar comida sobre minha camisa e esquecer como amarrar meus sapatos, tenha paciência comigo e se lembre das horas que passei te ensinando a fazer as mesmas coisas.

Se quando conversa comigo, repito e repito as mesmas palavras e sabes de sobra como termina, não me interrompas e me escute. Quando era pequeno, para que dormisse, tive que contar-lhe milhares de vezes a mesma estória até que fechasse os olhinhos.

Quando estivermos reunidos e, sem querer, fizer minhas necessidades, não fique com vergonha e compreenda que não tenho a culpo disto, pois já não as posso controlar. Pensa quantas vezes quando menino te aludel e estive pacientemente a seu lado esperando que terminasse o que estava fazendo.

Não me reproves porque não queira tomar banho; não me chames a atenção por isto. Lembre-se dos momentos que te persegui e os mil pretextos que tive que inventar para tornar mais agradável o seu banho.

Quando me vejas inútil e ignorante na frente de todas as coisas tecnológicas que já não poderei entender, te suplico que me dê todo o tempo que seja necessário para não me machucar com o seu sorriso sarcástico.

Lembre-se que fui eu quem te ensinou tantas coisas.

Comer, se vestir e como enfrentar a vida tão bem com o faz, são produto de meu esforço e perseverança.

Quando em algum momento, enquanto conversamos, eu chegue a me esquecer do que estávamos falando, me dê todo o tempo que seja necessário até que eu me lembre, e se não posso fazê-lo não fique impaciente; talvez não fosse importante o que falava e a única coisa que queria era estar contigo e que me escutasse nesse momento.

Se alguma vez já não quero comer, não insistas. Sei quando posso e quando não devo.

Também compreenda que, com o tempo, já não tenho dentes para morder, nem gosto para sentir.

Quando minhas pernas falharem por estarem cansadas para andar, dá-me sua mão tema para me apoiar, como eu o fiz quando começou a caminhar com suas fracas perninhas.

Por último, quando algum dia me ouvir dizer que já não quero viver e só quero morrer, não te entades. Algum dia entenderás que isto não tem a ver com seu carinho ou o quanto te amei.

Trate de compreender que já não vivo, senão que sobrevivo, e isto não é viver.

Sempre quis o melhor para você e preparei os caminhos que deve percorrer.

Então pense que com este passo que me adianto a dar, estarei construindo para você outra rota em outro tempo, porém sempre contigo.

Não se sinta triste, enojado ou impotente por me ver assim. Dá-me seu coração, compreenda-me e me apóle como o fiz quando começaste a viver.

Da mesma maneira que te acompanhei em seu caminho, te peço que me acompanhe para terminar o meu.

Dê-me amor e paciência, que te devolverei gratidão e sorrisos com o imenso amor que tenho por você.

Atenciosamente,

Teu Velho

ADVOCACIA
FRANCISCO DE ASSIS PONTES OAB/SP 26.301
SANDRA MALUF PONTES OAB/SP 156.942
NILTON BENESTANTE OAB/SP 35.977
DONIZETI EMANUEL DE MORAIS OAB/SP 89.860
CÉSAR DAVI MANETTA OAB/SP 145.465
Rua Santa Cruz,123 - Centro - Sorocaba
Tel.: 3232-6959 / 3233-4145

Deu a Louca na Xpress
1.000 Cartões de visita
Couche 300 gr, Verniz UV total (frente)
Entrega em 5 dias úteis
15 9747-1238
MSN: xpress_designer@hotmail.com

PARATODOS

EU SEI, MAS NÃO DEVIA...

Eu sei que a gente se acostuma, mas não devia.

A gente se acostuma a morar em apartamento de fundos e a não ter outra vista que não as janelas ao redor. E por que não tem outra vista, logo se acostuma a não olhar para fora. E porque não olha para fora, logo se acostuma a acender mais cedo a luz. E à medida que se acostuma, esquece o sol, esquece o ar, esquece a amplidão do horizonte.

A gente se acostuma a acordar de manhã, sobressaltado porque está na hora. A tomar café correndo porque está atrasado. A ler o jornal no ônibus porque não pode perder tempo de viagem. A comer sanduíche porque não dá para almoçar. A sair do trabalho porque já é noite. A cochilar no ônibus porque está cansado. A deitar cedo e dormir pesado sem ter vivido o dia.

A gente se acostuma a abrir o jornal e a ler sobre a guerra e aceitando a guerra aceitar os mortos e que haja números para os mortos. E aceitando os números aceita não acreditar nas negociações de paz. E não aceitando as negociações de paz, aceita ler todo dia, de guerras, de números da longa duração.

A gente se acostuma a esperar o dia inteiro e ouvir no telefone: hoje não posso ir. A sorrir para as pessoas sem perceber um sorriso de volta. A ser ignorado quando precisava tanto ser visto.

A gente acostuma a andar na rua e ver cartazes. A abrir as revistas e ver os anúncios, a ligar a televisão e assistir a comerciais. A ir ao cinema e engolir publicidade. A ser instigado, conduzido, desnorteado, lançado na infindável catarata dos produtos.

A gente se acostuma a pagar por tudo o que deseja e necessita. E a lutar para ganhar o dinheiro com que se paga. E a ganhar menos do que precisa. E a fazer fila para pagar. E a pagar mais do que as coisas valem. E a saber que cada vez pagará mais. E a procurar mais trabalho, para ganhar mais dinheiro para ter com que pagar nas filas em que se cobra.

A gente se acostuma com a poluição. A luz artificial de ligeiro tremor. Ao choque que os olhos levem na luz natural. As bactérias da água potável, à contaminação da água do mar e a lenta morte dos rios.

Se acostuma a não ouvir passarinhos, a não ter galos cantando na madrugada, a temer a hidrofobia dos gatos, a não colher fruta no pé, a não ter uma planta.

A gente se acostuma com as coisas demais, para não sofrer. Em doses pequenas, tentando não perceber, vai afastando uma dor aqui, um ressentimento ali, uma revolta acolá. Se o cinema está cheio, a gente senta na primeira fila e torce um pouco o pescoço. Se a praia está contaminada, a gente molha só o pé e sua no resto do corpo. Se o trabalho está duro, a gente se consola pensando no fim de semana. E se no fim de semana não há muito o que fazer, a gente vai dormir cedo e ainda fica satisfeito porque tem sempre sono atrasado.

A gente se acostuma para não se ralar na aspereza, para preservar a pele. Se acostuma a evitar feridas, sangramentos, para esquivar-se da faca e da baioneta, para poupar o peito.

A gente se acostuma para poupar a vida, que aos pouco se gasta e que de tanto acostumar, se perde de si mesma. (texto de autoria de Marina Colassanti, pesquisado pela Csc. Wilma – conf. São Benedito)

Wilma Muniz de Oliveira Morais
Consócia da Conferência São Benedito

SALVE VIDAS DOE SANGUE
Horário de funcionamento:
7h30 às 12h30 de Segunda à Sábado
Colsan Sorocaba
(15) 3224-2930/3332-9461
Av. Com. Pereira Inácio, 564 - Sorocaba/SP
(anexo ao Hospital Leonor Mendes de Barros - Próx. a Rodoviária)

Faltou um anúncio aqui.
O seu.
Reservas: 15 99108.0640

NÃO TENHO TEMPO

Tenho quase 39 anos de vida vicentina, aclamado no dia 22 de setembro de 1974, mais 02 anos como aspirante, e pertenço à Conf. Imaculada Conceição Masculina.

Já vivi muitas situações gratificantes como Confrade e uma experiência que nos marcou foi o atendimento à uma família na qual a mãe ficou cega após um AVC, com 05 filhos, sendo uma adolescente. Foi um atendimento longo, de muitos anos e com auxilio de um amigo, promovemos a família e hoje nossa assistida tem sua aposentadoria, é vaidosa, pratica ginástica na ACM, faz curso de artesanato no Inst. dos Cegos na R. 7 de Setembro e faz pedestrianismo para deficientes visuais, tendo ganho uma medalha de ouro há 04 anos no aniversário de nossa cidade.

Com isso, mudamos nossa forma de atendimento aos nossos assistidos e além de assistência material e espiritual, procuramos quando possível, investir na formação escolar e profissional dos seus filhos, para que tenham um futuro melhor.

Sou voluntário na Pastoral do Menor, núcleo Manchester, Bairro Júlio de Mesquita Filho, com aproximadamente 280 crianças e adolescentes e jovens carentes, onde recebem alimentação, vestuário, assistência material, esportes, cultura, dança, cursos profissionalizantes e a obrigação de freqüentarem as escolas. Conto para os pequeninos historinhas infantis e para os adolescentes e jovens, palestras enfocando cidadania, meio ambiente e drogas, nossa maior preocupação diante dos sérios riscos que enfrentam diante de suas realidades tão perigosas onde vivem.

No Hospital Regional fui voluntário no setor de Pediatria, contando historinhas para crianças hospitalizadas e pretendo voltar brevemente. Faço palestras também em Escolas Públicas, Entidades Beneficentes, enfocando os temas acima citados e nosso Lar já recebeu este ano visita de alunos que fretaram 02 ônibus, arrecadando alimentos e outros gêneros e de lá saíram emocionados diante do que ouviram e as conversas animadas que tiveram com nossos queridos internos.

Não sou um Vicentino autêntico, que freqüenta todos os domingos as missas, vai aos nossos terços, assiste as Horas Santas mas sei conversar com Deus e Ele me aceita assim, pois já sofri muito e hoje sou feliz diante do meu trabalho voluntário.

Jamais deixei de responder aos chamamentos de Frederico Ozanam, como ser Presidente de minhas Conferências, Secretário, Tesoureiro, do Conselho Particular como Presidente, Secretário, Tesoureiro, além de fazer parte da Diretoria do Lar.

Isso chama-se comprometimento e infelizmente muitos de nossos Confrades e Consocias não assumem essas obrigações, e muitas Conferências estão se acabando pelas naturais fases da vida, pois envelhecemos e não está havendo renovações.

Não nos conhecemos como antigamente, quando havia os grandes Encontros anuais, com milhares de vicentinos reunidos em diversas cidades, com suas bandeiras, faixas, cartazes, num espírito saudável de confraternização e companheirismo. Somos omissos não procurando saber se um Confrade ou Consocia está doente, com problemas e nos fechamos em *"casulos"*, não tendo contatos com outras Conferências, visitando-se mutuamente, como antigamente acontecia. Isso chama-se solidariedade e se pratica quando precisamos. Nos nossos eventos não nos cumprimentamos, ter um aperto de mão que pode abrir horizontes para recebermos convites para conhecer a Conferência e a reciprocidade da volta.

Se ferir egos, peço sinceras desculpas e não me julguem como arrogante e pretensioso, mas sim um Confrade que ama a Sociedade de São Vicente de Paulo e os queridos Confrades e Consocias pelos quais tenho especial carinho e amizade.

Jairo Valio
Conferência Imaculada Conceição Masculina.

Curiosidades Católicas: Vaticano, Maomé e Água Benta

A soberania do Estado do Vaticano foi dada pelo tratado de Latrão,que se firmou em 11 de fevereiro de 1929. O Estado apresenta uma forma triangular e tem uma área de 44 hectares. A praça de S. Pedro é oval; mede cerca de 280 metros de comprimento por 240 de largura. Foi o antigo Prefeito do Paço, Pepino, o Breve, quem doara ao papa o território do Vaticano no ano de 732 da nossa era. O Vaticano não se constitui de um só edifício. É uma reunião de palácios, salas, capelas e galerias construídas em épocas diferentes. O palácio principal teria cerca de 5 000 quartos, 200 salas de espera, 22 pátios, 100 gabinetes de leitura, 300 banheiros e dezenas de outras dependências destinadas a recepções diplomáticas. O Vaticano consiste de 50 edifícios. O Estado da Cidade do Vaticano tem área estimada em 0,44 km². As terras foram doadas em 756, pelo rei dos francos, Pepino, o Breve.

Maomé descendia de nobres. Seu pai fora um dos guardiões da famosa Caaba. Órfão depois dos 8 anos de idade, foi ele criado pelo seu tio Abu-Talib, guiador de camelos. Sofria de alucinações e crises nervosas. Aos 25 anos de idade, casou-se com uma rica viúva, sua parenta, a quem já servia com dedicação. Venerava uma caverna do Monte Hira, local de suas orações. Diz-se que aí lhe apareceu o anjo Gabriel. Foi em tal gruta que ele começou a ditar o Alcorão. Maomé fugiu, em 622, de Meca para Medina para não ser assassinado (a data passou ser o 1.° ano da Era Muçulmana, do mesmo modo que o ano do nascimento de Cristo é o 1.° ano da Era Cristã). O profeta morreu em 632. depois de unir as tribos da Arábia em torno de um só deus. Teve 18 mulheres, todas viúvas. Era analfabeto, e a frente de 15 000 fanáticos destruiu os Idolos da Caaba. Seu nome completo seria: Muhaammad, ibn Abdalá, ibn Motalibe. Muhammad, do árabe, é particípio passado da segunda forma do verbo hamada, louvar, através do francês Mahomet. (Diz-nos A. Nascentes, Dic. Etim. Ling. Port.) Séguier (Dic. Prát.) consigna Maomet.

A água-benta usada na Igreja data da Idade Média. Os cristãos, para purificar os fiéis antes de entrarem nos templos, jogavam algumas gotas de água lustral sobre suas cabeças. Essa água se conseguia apagando, num vaso cheio do líquido, brasas de madeira que tivessem ardido em fogueira de sacrifícios. O uso da água-benta, que foi introduzido na Igreja Católica, encontra-se na maior parte dos povos antigos. Os romanos tinham a água lustral, que servia para os mesmos usos da água-benta; assim aspergiam a água lustral às crianças logo que nasciam e nos corpos dos que morriam. (Dic. Mit., Albino Pereira Magno).

Fonte: Pesquisa Internet

Katia Speglis Nabas
"O Recado"
Bazar e Livraria Católica

Campanha
Ajude um idoso
Seja um Voluntário e deixe um IDOSO FELIZ, OUVINDO suas histórias.
Maiores Informações: (15) 3313-2025 / 3313-9100
E-mail: lsvp@terra.com.br

O SOPRO DE DEUS

Reinaldo Beserra dos Reis
Membro do Conselho Internacional da Renovação Carismática

O FRUTO DA TEMPERANÇA

Na lista usual registrada na carta de Paulo aos Gálatas (5, 22-23) a temperança aparece como o último dos frutos proposto por ele na rica colheita do Espírito Santo. Do grego enkrateia, traduz-se também por autodomínio, ou domínio de si. Enquanto virtude resultante do operar do Espírito em nossas vidas, esse domínio de si não se identifica unicamente com aquela temperança natural ditada pelas luzes da razão, adquirida através de esforços pessoais e aprendizado. Levando em conta também esses aspectos, a temperança – enquanto fruto do Espírito –, é de caráter sobrenatural, e conta necessariamente com a iluminação que a fé proporciona, uma vez que a meta final de seu cultivo não é o alcance de um ascetismo que busca a aprovação dos homens e se esgota em si mesmo, mas a integração progressiva no corpo místico de Cristo, pela santidade, que um dia nos proporcionará a aprovação do Senhor. Assim também exortava-nos o próprio apóstolo Paulo: *"Nas corridas de um estádio, todos correm, mas bem sabeis que um só recebe o prêmio. Correi, pois, de tal maneira que o consigais. Todos os atletas se impõem a si muitas privações; e o fazem para alcançar uma coroa corruptível. Nós o fazemos por uma coroa incorruptível"*. (cf. 1 Cor 9, 24-27).

O Catecismo da Igreja Católica (n. 1809), falando dela como virtude moral, diz que *"a temperança modera a atração pelos prazeres e procura o equilíbrio no uso dos bens criados. Assegura o domínio da vontade sobre os instintos e mantém os desejos dentro dos limites da honestidade. A pessoa temperante orienta para o bem seus apetites sensíveis, guarda uma santa discrição e "não se deixa levar a seguir as paixões do coração" (Eclo 5,2)"*.

Podemos dizer que a temperança é a virtude de que se serve o Espírito – que conhece os efeitos que produzem em nós os extremos – para nos educar na prática do comedimento diante das coisas, boas ou más –, no autodomínio que não nos deixa ser arrastados nem pelas paixões e nem pela indolência. Por ela, o Espírito nos concede a graça de saber viver no meio-termo, de agir com serenidade e clareza diante das opções que a vida nos oferece, escolhendo com segurança e naturalidade o melhor caminho a se seguir, em cada caso. A graça de saber que, as extremas alegrias de hoje, poderão se inverter amanhã. E vice-versa. Poder – sem deixar de usufruir com equilíbrio das bem-aventuranças de hoje, sabendo que elas terão um fim –, encarar com a mesma serenidade o mal que porventura nos advenha, ciente de que também ele passará. Relativizar os acontecimentos da vida – que sempre nos surpreende com "altos e baixos – com um tranqüilo olhar de eternidade, certos de que tudo pode concorrer para o nosso bem (cf. Rm 8,28).

Diante de fatos extremos (que não duram!), tendemos a decidir por aquilo que é mais fácil, mais cômodo, mais seguro, ou mais aceito aos olhos dos outros. Muitas vezes, influenciados por nossos medos, ou por nossa euforia, por nosso egoísmo e pela expectativa da sociedade, tomamos decisões que vão afetar profundamente nossas vidas. Para que nossas escolhas – nessas situações – sejam realmente pessoais, livres, precisamos da luz que emana da presença do Paráclito prometido (Jo 14,16), que com a força de sua graça nos inspira a fazer a opção certa no momento exato, nos proporcionando uma ótica que alia o espiritual ao humano, iluminando nossas decisões tendo em conta o resultado da escolha...

Que o Consolador, mestre do discernimento, nos sustente na graça da temperança, de modos que não nos olvidemos do equilíbrio diante do prazer e do triunfo, e que a serenidade não nos abandone na hora da provação e da dor...

HORA SANTA VICENTINA
ÚLTIMAS SEXTAS-FEIRAS DO MÊS ÀS 19h30
NA IGREJA SÃO BENEDITO

ALEGRIA!

A vocação vicentina possui dois lados.

Há um lado dedicado aos pobres, quando sabemos perder tempo com o outro, quando nos decidimos caminhar, lado a lado, no caminho do outro.

Ser vicentino(a) significa, antes de qualquer coisa, seguir Jesus e procura conformar a nossa vida nos moldes de Sua própria vida. Jesus teve misericórdia de quem gritava por saúde ou padecia de fome.

Na nossa caminhada vicentina, existe o outro lado, o RELIGIOSO.

Não basta se dizer confrade ou consócia, a vocação vicentina se expressa também por orações, devoções, adorações e comunhão eucarística, com as quais Cristo se apresenta vivo e presente no nosso apostolado. Ele nos acolhe sempre que a Ele recorremos.

É maravilhoso como Deus respeita a nossa liberdade de escolha, embora as nossas promessas feitas quando aclamados(as). Ele cobre-nos com a sua graça e seu amor, mas deixa-nos a decisão do " SIM" ou do " NÃO", que será expressa pela fé cultivada e seus frutos.

Daí a razão do título dessa coluna: ALEGRIA!

ALEGRIA que o Conselho Central, o padre Inácio e, tenho certeza, Jesus, sentem, porque muitos disseram " SIM", se conscientizaram da importância da oração como a grande força e luz da nossa vocação e aumentaram em muito o número de participantes das nossas Horas Santas Vicentinas.

ALEGRIA de presenciar a emoção de tantos manifestando amor ao Cristo vivo e presente no altar.

ALEGRIA da confraternização final, alegre e descontraída, com o gostoso cafezinho, chá e refrigerantes com bolachas e bolos. Fraternidade que nos une e estimula a perseverar na caminhada vicentina, cultivando os sentimentos que foram de Jesus, servindo e orando.

Muitos disseram " SIM"..Falta VOCÊ.

Hélio Dellosso
Coordenador da Hora Santa Vicentina

HORA SANTA VICENTINA
ÚLTIMAS SEXTAS-FEIRAS DO MÊS ÀS 19h30
NA IGREJA SÃO BENEDITO

MERCADO MUNICIPAL
O MERCADO DO CORAÇÃO DE SOROCABA
Aqui você encontra todos os ingredientes para um jantar com cardápio sofisticado e de bom gosto.
E mais: vinhos e queijos nacionais e importados, frutas, verduras e legumes sempre fresquinhos.
Café torrado e moído, cereais, doces, frios e laticínios, produtos naturais, lanchonetes, empórios, bazar, ervas e plantas medicinais, floricultura, cabeleireiro, rações e acessórios para animais, tabacaria e muito mais
www.mercadodesorocaba.com.br
Praça Nicolau Scarpa, 82 - Centro - Sorocaba

NOTÍCIAS DO LAR

Av. Betânia,1255 · Jardim Betânia · CEP 18571-890 · Sorocaba/SP · Fone: (15) 3313-9100/3313-2025

www.lsvp.com.br • www.lsvp.com.br • www.lsvp.com.br • www.lsvp.com.br

Museu no Lar

Venha visitar o nosso museu e conhecer um pouco desta história que a 200 anos motiva pessoas leigas a praticarem caridade a exemplo do nosso padroeiro Vicente de Paulo e seguir os ensinamentos do mentor fundador da Sociedade São Vicente de Paulo (SSVP) Antonio Frederico Ozanam que contagia os corações daqueles que exercem este trabalho voluntariado buscando resgatar a dignidade cristã e social dos menos favorecidos.

Este acervo de conhecimentos é carinhosamente organizado pelos confrades José Joaquim Magalhães Filho, Vitor Negrini, Guido Grazi, Antonio Matiazzo (Tonico) e Luiz Matiazzo, e que dedicam suas horas para manter viva esta chama de amor, caridade e humildade que paira nos corações dos irmãos vicentinos.

Estes cinco mosqueteiros são sinônimos de lealdade à Sociedade, carinho e amor pelo trabalho realizado no Lar São Vicente e humildade em zelar pelas relíquias a eles confiadas.

Documentos importantíssimos desde livros, atas das conferências, selos, diplomas, fotos, troféus, etc., preenchem três salas e corredores que diante da necessidade em harmonizar este relicário, temos projeto para ampliação de mais duas salas existentes na galeria para melhor acesso ao publico e distribuiçao por etapas desta história que tomamos como missão.

Venha visitar nosso Museu aberto as segundas, terças e sexta-feiras à partir das 14:00hs.

Escolas, paróquias ou grupos que desejarem fazer visitas em outro dia, favor ligar para o telefone (15) 3313.9100 e agendarem com Sandra ou Walquíria, que carinhosamente nossos confrades irão recepcioná-los.

Dia do idoso

O Lar São Vicente de Paulo promoveu um passeio diferente com 25 internos acompanhados de técnicos e voluntários a pista de caminhada do Campolim, onde fizeram um pouco de atividades laborterapicas atraindo o publico presente que ao prestigiarem nossos internos tiveram a oportunidade de conhecer um pouco do trabalho voluntariado exercido no Lar.

Posteriormente nos dirigimos até o Shopping Plaza Itavuvu onde carinhosamente o Sr Carlos proporcionou a todos um delicioso Café da manhã na praça de alimentação.

PLAZA SHOPPING ITAVUVU

Não poderia deixar de fazer uma nova apresentação de atividades, desta vez com a participação do anfitrião e outros convidados.

A empresa São João sempre atenta a nossa solicitação sinceros agradecimentos.

Foi uma manhã inesquecivel para todos e a animação dos nossos vovôs(vós) promete sempre que oportuno demonstrarem a alegria e vontade de viver intensamente a cada dia.

O Lar esta aberto todos os dias para visitas convidamos para conhecer um pouco desta realidade que muito breve estaremos passando.

Venha ser um "Voluntário Ouvinte" é emocionante poder conversar um pouco com nossos queridos vôvós.

Aprendemos a valorizar o muito que possuimos com humildade e sabedoria.

Sua visita é mais importante que você imagina...venha constatar.

Clínica Veterinária
SANTANA
PLANTÃO 24HS
Cel.: 9102-5677
• Pré Natal e Assistência ao Parto
• Tratamento Odontológico
• Vacinação
• Cirurgia Geral, Estética e Ortopédica
FONE (15) 3232-8241
Rua Mascarenhas Camelo, 695 - Vila Santana

Gás Kalil
DISK GÁS E ÁGUA
Na compra de gás, ganhe um botijão!
0800 558730 ou 3228.3395
Atendemos residência, comércio e indústria

ELETRÔNICA ROCCON
TV - FAX - DVD
SOM
MICROONDAS
3231-5350
Rua Voluntários da Pátria, 336
Vl. Carvalho - Sorocaba - SP

SANTA MÃE DE DEUS

A Vossa proteção recorremos, ó Virgem gloriosa e bendita!

Com a Mãe Aparecida seguimos Jesus, Nossa Luz

Maria é a Mãe da Luz e igualmente foi sua discípula e como ninguém Ela seguiu Jesus. Outubro é o mês dedicado à Mãe Aparecida e o dia 12 é o seu dia, data em que o Brasil em estado de graça eleva as suas preces, na expectativa de que a fé e a esperança floresçam plenamente em nossos corações, convertendo as nossas ações à prática do amor, da paz e da caridade.

Maria, filha especial do Pai e escolhida para ser a mãe da Luz foi consagrada ao serviço do Senhor. Ela sempre foi obediente à palavra e aos ensinamentos de Jesus. Maria, realmente por sua obediência e seu *"sim"*, passou a ser o sacrário do Espírito Santo e intercessora atenta aos necessitados, sempre se colocando como mediadora entre os que buscavam a conversão e seu filho Jesus.

Outro destaque importante na vida de Maria, foi o seu compromisso como uma verdadeira discípula do Evangelho, aprendendo do seu próprio filho, que a grandeza está em ser servidor, principalmente dos pequenos e dos humildes, justificando que para ser discipulo de Jesus não devemos desejar estar em primeiro lugar e sim perceber que o verdadeiro discípulo é aquele que é grande nas pequenas coisas.

Maria é para nós exemplo a ser seguido, se quisermos ser verdadeiros missionários. Ela foi missionária do Reino e sempre esteve presente na vida do povo, ela ensina e convida par nos aproximarmos de Jesus e escutar o seu chamado. A glória de Maria está acima dos Anjos e dos Santos, sendo inferior apenas à glória da Santíssima Trindade, que é a presença em nossas vidas do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Maria, em toda sua vida foi uma peregrina da fé em Deus Pai e na confiança e esperança em Jesus Cristo, na certeza da ação perseverante do Espírito Santo. Ela foi uma Mulher Eucarística, pois é a própria Mãe do Cristo, que se fez alimento, transfigurando para nós o grande mistério da morte e da ressureição e perpetuando através da nossa igreja a pedido do próprio Cristo, essa continuidade *"Fazei isto em memória de mim"*.

Maria representa o rosto fiel e orante da nossa Igreja e foi intensa na sua construção, juntamente com os Apóstolos e demais discípulos, confiando sempre na ação do Espírito Santos e na certeza de que os ensinamentos de seu Filho Jesus, mais a Eucaristia que é a fonte e a alma da igreja, fez com que nossos primeiros Cristãos conseguissem levar a Evangelização para todos os cantos do mundo e fazer com que o mundo e o homem passassem a viver com mais fraternidade.

Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo

Roberval de Oliveira Santos
Vice-Presidente

São apenas 5

José Pereira Barros
(1896 à 1898)

Antonio Guilherme da Silva
(1898 à 1901)

Chrispiniano da Fontoura Costa
(1901 à 1903)

Gustavo Ângelo de Alvarenga
(1933 à 1936)

Carlos Tertuliano Leocádio
(1949 à 1955)

Com a finalidade de criar uma galeria em homenagem a todos aqueles que um dia fizeram parte da presidência do Lar São Vicente de Paulo, queremos pedir através deste informativo, a você querido leitor, familiar ou conhecido dos respectivos ex-presidentes listados acima, porventura tenham alguma foto dos mesmos, em mau estado, rasuradas ou amareladas devido ao tempo, favor enviar para nós.

Pois as mesmas serão digitalizadas e passarão por um processo de restauração, fazendo assim parte do acervo do Lar São Vicente de Paulo.

Se você possuir uma foto de um dos nomes citados, favor entrar em contato com a diretoria do Lar, pelo fone **(15) 3313.2025** ou **3313.9100**, pelo e-mail **lsvp@terra.com.br** ou pelo blog do Museu São Vicente de Paulo: **http://museussvp.blog.terra.com.br**, aos cuidados do Sr. José Joaquim Magalhães Filho (diretor do Museu Vicentino de Sorocaba).

Qualquer informação ligue para:
(15) 99108-0640 ou pelo email **mcbocci@hotmail.com**.

ALTERNATIVA
Manipulação e Homeopatia
Farmacêutica Responsável Dra Maria Cristina Belini – CRF SP 9868
Av: Dr. Afonso Vergueiro, 1465 - Centro – Sorocaba – SP
Fone: (15) 3332-8200
Site:www.farmaciaalternativa.com.br

WELEDA
Manipulação

Maria Pereira Lacerda
Podóloga
Tratamento Especializado para os Pés
Rua Alemanha, 320
Jd. Europa - Sorocaba/SP
(15) 3222 0607

DJ Cartuchos
Remanufaturados
(15) 8123 3171
dj.cartuchos@hotmail.com
R. Souza Pereira, 455 - Sorocaba

MOMENTOSAÚDE

Testosterona

O conceito que testosterona é apenas o principal hormônio masculino já está ultrapassado. A importância de manter seu nivel adequado é cada vez mais comprovada. O déficit de testosterona é uma causa subjacente para muitas doenças degenerativas. Os problemas de saúde relacionados à queda deste hormônio incluem depressão, doença arterial coronária, colesterol elevado, ganho de peso abdominal ,déficit cognitivo, disfunção, fadiga imunológica e muitas outras patologias associadas ao *"envelhecer"*.

Os níveis de testosterona diminuem com a idade, geralmente após os 30 anos. Esta queda hormonal tem sido associada ao aumento da mortalidade e o risco de doenças cardíacas coronárias.

Restaurar testosterona em níveis adequados oferece uma grande variedade de benefícios para a saúde, incluindo a saúde do coração, da composição corporal, humor e memória.

O uso de testosterona com estrutura química semelhante à endógena não apresenta efeitos adversos sobre a próstata saudável. Este tratamento pode otimizar a função prostática em homens normais com baixo nível de testosterona.

A utilização deste tipo de terapia está contra indicado para pacientes com câncer de próstata.

Exames laboratoriais regulares podem auxiliar no direcionamento da terapia mais adequada para cada paciente.

A otimização dos níveis de testosterona requer uma abordagem multifacetada que inclui desde a reposição de testosterona e outras condutas clínicas quando necessárias, até mesmo medidas naturais; sendo elas:

1.Perder peso
2.Fazer exercícios de alta intensidade de pique
3.Consumir bastante zinco
4.Fazer exercícios de força (usando pesos)
5.Otimizar os níveis de vitamina D
6.Reduzir o estresse
7.Limitar ou eliminar o açucar da sua dieta
8.Comer gorduras saudáveis
9.Aumentar ingestão de aminoácidos de cadeia ramificada(BCAA) como whey protein
10 . cuidar do seu sono

Dra. Renata Martins Rodrigues Antunes
Neurologista - CRM 111.880

Av. Mario Campolim, 280
Pq. Campolim - Sorocaba / SP
Fone: (15) 3031-4010 / (15) 3031-4051
www.igenom.com.br

Campanha

Ajude um idoso

Seja um Voluntário e deixe um IDOSO FELIZ, OUVINDO suas histórias.

Maiores Informações: **(15) 3313-2025 / 3313-9100**
E-mail: lsvp@terra.com.br

Dr. Paulo Roberto de Abreu Sampaio
Clínica Geral e Geriatria - CRM 109.073
prasampaio@yahoo.com.br

Dra. Vanessa Calegari de Abreu Sampaio
Fonoaudióloga - CRFa 10792
va_calegari@hotmail.com

Tel.: 15 | 3211-1714
Av. Antonio Carlos Comitre, 525 - cj. 47 - Pq Campolim - Sorocaba - SP

DRA. CÁSSIA REGINA MINETO JURADO
CRM 56.965
ENDOCRINOLOGIA

HENRIQUE JURADO JUNIOR
CRP 5P/ 82.492
PSICOLOGIA
Rua Indianápolis, 183 - (15) 3211.6228 / 3231.7030 / 3329.4325

S. VICENTE DE PAULO

Av. Betânia,1255 · Jardim Betânia · CEP 18571-890 · Sorocaba/SP · Fone: (15) 3313-9100/3313-2025

www.lsvp.com.br • www.lsvp.com.br • www.lsvp.com.br • www.lsvp.com.br

Um Jardim em quatro dias

Depois de muito trabalho, e dedicação, temos mais um sonho realizado.

Um Jardim para chamar de nosso, um local exclusivo para os internos onde podem ter um contato com a natureza, sentir o ar puro, e trocar suas experiências.

Agora com algumas palmeiras, diversas variedades de flores e arbustos, e também Certhia Brachydactyla (mais conhecidas como trepadeiras), veja nas fotos as transformações desse magnífico projeto.

O revitalização do jardim foi concluída no dia 31 de Outubro de 2013.

Um abraço de amor.

Estamos de braços abertos,
em prol das entidades beneficentes.
Junte-se a nós neste elo.
Juntos somos mais fortes.

www.facebook.com/atuantecalcados

Atuante
CALÇADOS

Sorocaba: Av. Itavuvú, 2046 **(15) 3226.2178**
Votorantim: Shopping Panorâmico **(15) 3211.2459**

Gestão 2012/2013: Mudanças e melhorias no Lar

Foram dois longos anos de muitos desafios e realizações.

Vários projetos foram elaborados e concretizados.

Tudo isso não seria possível, sem primeiramente a ajuda de Deus, que nos momentos mais turbulentos, me deu forças, discernimento e saúde para realizar meus projetos junto ao Lar.

Agradeço também a minha família pela paciência, pelas esperas nos dias exaustivos, principalmente minha esposa que sempre esteve ao meu lado, me encorajando a prosseguir com meus objetivos.

Aos colaboradores, voluntários e aos irmãos vicentinos que apoiaram esta gestão.

A minha equipe da diretoria, meus sinceros agradecimentos pelas decisões para aperfeiçoamento dos trabalhos desenvolvidos.

E que os parceiros e patrocinadores, estejam cientes da importância desta credibilidade, mudanças revolucionárias para melhor qualidade de vida dos nossos internos, foram implantadas com muito carinho e respeito. Gostaria de agradecer a cada um com riqueza de detalhes, para não cometer a injustiça de não mencionar a todos, justifico afirmando que não seria possível sem você.

Que este apoio venha fortalecer a próxima gestão do confrade José Carlos de Moraes e toda a sua equipe, para frutos serem colhidos e muitas sementes serem semeadas. Este trabalho constante é a essência da unidade e caridade que predomina nesta história de 117 anos em nossa cidade.

A todos os funcionários, respeitosamente agradeço pelo profissionalismo e dedicação, guardarei eternas lembranças dos bons ou deturpados momentos que vivenciamos e juntos chegamos ao consenso do melhor para esta Casa Asilar.

Aqueles que não permaneceram na equipe por motivos diversos, meus sinceros respeitos, sua estada foi muito importante e todas as experiências aprimoram e nos tornam humildes para novos horizontes.

O Lar São Vicente de Paulo além de uma casa de caridade tem a característica de uma empresa de médio porte com 67 funcionários, portanto, administrativamente reformulações serão implantadas sempre que necessário, visando o bom andamento da engrenagem profissional.

Em anexo um pequeno relato do trabalho elaborado nesta gestão 2012 / 2013, para conhecimento e reforço aos agradecimentos:

Projetos realizados Gestão 2012 / 2013:

- **Interligação das alas masculina e feminina, com enfermaria central informatizada, com circuito fechado.**
- **Parceria com as faculdades: UNISO, UNIP, ANHANGUERA, UNIESP, UFSCAR e PUC.**
- **Reforma total da caixa dágua e poço artesiano.**
- **Construção de um depósito para equipamentos do salão de eventos (mesas e cadeiras).**
- **Ampliação da churrasqueira para 15 metros.**
- **Limpeza do bosque e terraplanagem de toda área verde, para futuro projeto.**
- **Reforma do salão de eventos, instalação de ar condicionado, pintura interna e revisão geral na parte elétrica.**
- **Cobertura da área de estacionamento de 600 m2 para eventos externos.**
- **Construção de um barracão para acondicionar os recicladores e objetos para reforma.**
- **Construção de uma oficina para serralheria e outra para a manuntenção.**
- **Construção de uma sala (Cantinho do Vô-Vó) para lazer em geral e oficinas laborterapeuticas, projeto iniciado pelo 4º Modulo de Gestão Comercial da Universidade de Sorocaba - UNISO**
- **Contratação de um funcionário para administrar o Bazar Beneficente. (ampliado)**
- **Contratação de um Assistente Social.**
- **Contratação de uma nutricionista.**
- **Contratação de um contador.**
- **Contratação de uma podóloga.**
- **Contratação de uma fisioterapeuta**
- **Reforma total (pisos, revestimentos, parte elétrica, hidraúlica) das 44 suítes e salas de TV. (ala masculina totalmente concluída)**
- **Cursos profissionalizantes para os técnicos e demais funcionários: Gestão de Empresas, Gestão Financeira, Gestão de Pessoas elaborado pelo IAHB, Cursos específicos para a área de Saúde e motivação para a equipe, desenvolvidos pelas Faculdades e empresas colaboradoras.**
- **Aquisição de um automóvel utilitário.**

Projetos a serem desenvolvidos:

- **Aquecimento solar.**
- **Aproveitamento de águas pluviais.**
- **Reflorestamento na área do bosque.**
- **Construção de um vestiário para funcionários (onde hoje é a portaria).**
- **Construção de outra portaria (melhor posicionada do lado oposto à existente).**
- **Construção de 10 chalés para captação de recursos (creche de idosos).**
- **Substituição total da grama do jardim.**
- **Construção de uma pista interna para passeios diários com os internos, em trenzinho adaptado ao trator.**
- **Ampliação do Museu.**
- **Construção de pequenos pontos comerciais (para atender a demanda do hospital municipal) que será construído - cadastramento ao projeto das tintas Coral (Tudo de Cor para você) viabilizando reforma total da pintura externa da entidade.**

Bens e serviços que necessitam:

- **02 utilitários, sendo um (caminhão de pequeno porte) para recolher doações e uma Van para conduzir nossos internos aos passeios periódicos ou consultas médicas.**

Parabéns a você que tornou possível estas realizações.

Esta diretoria roga muitas bênçãos e que estas e outras parcerias continuem motivando este trabalho voluntariado de suma importância para os menos favorecidos da nossa sociedade.

Deus abençoe a todos e ilumine os passos da nova gestão.

Ivanildo de Souza
Presidente Voluntário

JCM IMÓVEIS
CRECI 22081
VENDAS E LOCAÇÕES
(15) 9789 0057
(15) 3233 2884
E-mail: jcmimoveis@terra.com.br

O RECADO
Bazar e Livraria Católica
(15) 3234.4230
Rua Carlos Gomes, 65 - Centro
CEP 18010-110 - Sorocaba/SP
candido.nabas@gmail.com

Total DCA
Determinação por Resultados
(15) 3218 1023 / 7835 1402
Nextel 85*869
www.portaldca.com.br

SOROCÁ
embalagens
(15) 3221-5477
(15) 3222-8873
Av. Dr. Armando Penunzio, 450/464
Sorocaba/SP
(15) 3211-5005
Av. Itavuvu, 857
Sorocaba/SP
www.soroca.com.br

Yabiku Projetos
ENGENHARIA & ARQUITETURA
Centro
Rua Manoel J. da Fonseca, 35
Jd. Ana Maria
Rua Prof. Souza Guerra, 130
FONE:
(15) 3018-4920 / 9115-2491

GLIMP
PRODUTOS DE LIMPEZA
ATACADO E VAREJO
Óleo de Eucalipto para sauna R$ 29,00 (1 L)
(15) 3227-6336
(15) 3013-6372
E-mail: g.limp@ig.com.br
Av. Engº Carlos Reinaldo Mendes, 492
Vila Rica - Sorocaba/SP

Dinapek
Distr. de Peças Elétricas Automotivas
BOSCH FACOBRAS
DENSO GAUSS COFAP
Rua Miguel Felipe Gattaz, 506
Jardim São Paulo - Sorocaba - SP
Tel: (15) 3221-4748 / 3202-6180 Cep 18051-580
dinapek@ig.com.br
www.dinapek.kit.net